

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 21.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Сыр 15			46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			672,75
Обед			
Жаркое с мясом (говядина) 280			
Компот из груш (20) 200			89,20
Маринад свекольный 60			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		165,00	215,59
Полдник			
Песочник с кунжутом 75			
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	54,48
Ужин			
Капуста туш с карбонадом 100/200			448,37
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай по-английски 200 (ф111)			
Итого:		145,00	574,76

Зав. производством
Отв. за питание

Иванова С.В.
Иванова С.В.